

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2017

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre Repas Végétarien	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre Journée BIO	Vendredi 20 octobre
Radis en vinaigrette	Salade	Repas surprise	Betteraves râpées crues	Œuf dur
Coquillettes au jambon	Pizza au thon		Chili con carne	Steak végétal
Gouda	Camembert		Riz basmati	Légumes façon tajine
Barre de chocolat BIO	Banane		Tomme d'Anjou	Donuts halloween
			Fruit	
Coquillettes au thon	Pizza margarita		Chili végétal	Steak végétal

PROTEINES sans viande

FECULENTS
LEGUMES CUITS

SUCRES

Gluten

PRODUITS LAITIERS

MATIERES GRASSES pain BIO tous les jours

L'apport nutritionnel ne se mesure pas en un seul repas