

Le Gecko

La fin de la construction de la mare est présent pour après Noël.



A présent.



En nous projetant dans le futur.

L'avancée de la *mare*.



Voyage.

Les sixièmes sont allés à Branféré ils vous racontent



Critiques.

Des critiques de livres et de films.

Réalisé dans la cadre de l'**agenda 21** du niveau II de La Source.

Dans le Gecko ce mois-ci

| | |
|---|---|
| <p>Edito : Pourquoi ce journal ? Le journal de l'agenda 21 a pour but de récolter des fonds pour des projets. En ce moment, notre projet est une mare commencée l'année dernière. L'idée vient de Chloé en 5^{ème} maintenant. Nous avons terminé de la creuser derrière le CDI (du collège). Nous sommes sur le point d'acheter une bâche pour que l'eau ne s'infiltra pas dans la terre. Bientôt nous aurons de la compagnie au cœur de La Source (poissons, plantes, petits insectes ...). Après ce projet, nous commencerons à construire des cabanes pour oiseaux, cette idée provient de Charles qui est en 3^{ème} cette année.</p> | <p>Sommaire :</p> <ul style="list-style-type: none">.actualité : Noël, la nouvelle année – P. 2-7.où en est la mare ? avec deux croquis – P. 8-10.plante en voie de disparition : le palmier hawaïen – P. 11.animaux de compagnie : les cochons d'Inde – P. 12-15.critiques de livres – P. 16.le voyage des 6^{èmes} à Branféré – P. 17.la recette de mémé – P. 18.la recette du chef – P. 19 |
|---|---|

Ce journal a été réalisé par : Ambre, Sarah, Doriane, Clara, Lina, Gustave, Lisa, Lilly, Antoine, Marie, Elise, Charles, Belem, Alia et Rubens.



Noël

Noël est une fête chrétienne célébrant chaque année la naissance de Jésus de Nazareth, appelée Nativité, fixée au 25 décembre dans les calendriers grégorien et julien. À l'origine, il existait à cette date des festivités païennes marquant le solstice, symbole de la renaissance du soleil.

Au XXI^e siècle, Noël revêt un aspect largement commercial et profane et est, à ce titre, un jour férié dans certains pays. Noël devient une fête familiale caractérisée par un regroupement des cellules familiales autour d'un repas et d'un échange de cadeaux, qui sont associés à une création des plus laïques du XIX^e siècle, dérivant simplement d'une iconographie populaire de Saint Nicolas, le Père Noël.

Etymologie

Le mot « Noël » (dont la première attestation écrite date de 1112) serait issu par évolution phonétique (nael) et modification vocalique dulatin natalis (« relatif à la naissance, natal »). Le o, remplaçant le a de l'ancien français nael, vient de la dissimilation des deux à denatalis tandis que le tréma (1718) note la dièrèse. « Noël » apparaît ainsi associé à la « naissance », comme semblent en témoigner certaines de ses traductions en diverses langues.

Célébration

Les Églises célébrent Noël le 25 décembre, qui est une date différente selon le calendrier qu'elles utilisent. Les Églises orthodoxes célébrent cette fête le 25 décembre de leur ancien calendrier liturgique, le calendrier julien (ce qui correspond au 7 janvier grégorien et civil). L'Église catholique romaine et les Églises protestantes célébrent Noël le 25 décembre du calendrier grégorien et civil. Le jour de la saint Emmanuel a été fixé tardivement dans l'empire romain d'Occident, vers le milieu du IV^e siècle.

Origine

Aucun texte chrétien ne précise quel jour dans l'année est né Jésus-Christ. Noël ne fait pas partie des fêtes suivies par les premiers chrétiens, et ne figure pas dans les listes publiées par Irénée de Lyon et Tertullien. Au IV^e siècle, la date du 25 décembre a été choisie comme date pour la fête de Noël, principalement dans le but de la substituer aux fêtes païennes qui étaient d'usage à l'époque, comme la fête de la renaissance du Soleil Invaincu (Sol Invictus), le solstice d'hiver et les Saturnales romaines qui avaient toutes lieu à la période du 25 décembre.

Bien avant l'apparition du christianisme, l'époque du solstice d'hiver était déjà une période charnière de l'année, qui regroupait de nombreuses croyances païennes relatives à la fertilité, la maternité, la

procréation et l'astronomie. Elle donnait donc lieu à de nombreuses manifestations. Ces traditions antiques ont de nombreux points de similitude avec la fête chrétienne.

La crèche



C'est une mise en scène de la naissance de Jésus telle qu'elle est présentée dans le Nouveau Testament : sur une table, ou à même le sol, une étable miniature est bâtie dans laquelle des personnages (en terre cuite souvent) sont disposés représentant les parents de Jésus et les bergers réunis autour du nouveau-né. La première crèche aurait été réalisée par François d'Assise en 1223 à Greccio, en Italie ; il s'agissait alors d'une crèche vivante, c'est-à-dire avec des personnages réels. Depuis le XXVIIIe siècle, la tradition de la crèche s'est perpétuée dans tout le monde catholique. En Provence, des personnages nouveaux ont été ajoutés, les santons qui figurent souvent les métiers traditionnels du XIXe siècle ou les scènes de la vie quotidienne de la région. Les rois mages Gaspard, Melchior et Balthazar, trois érudits de l'époque de Jésus, sont représentés en route vers cette même étable, mais leur arrivée n'est célébrée qu'à l'Épiphanie. Ils symbolisent l'universalité de l'événement qu'est la naissance de Jésus.

Père noël



Chargé d'apporter des cadeaux. Il est représenté comme un vieil homme pourvu d'une longue barbe blanche et d'une houppelande rouge. Cette image est accompagnée de tout un folklore : traîneau volant tiré par des rennes, lettre de demande de cadeaux à son intention, son sac rempli de jouets, etc.

Personnage d'invention anglo-saxon au XIXe, la première mention du « père Noël » est trouvée en français en 1855. Une de ses premières représentations date de 1868, dessinée par Thomas Nast pour Harper's Weekly. À l'origine le personnage est habillé soit en vert soit en rouge au gré de la fantaisie des illustrateurs.

S'il est inspiré du saint Nicolas chrétien, notamment par ses habits, il peut également être assimilé à Julenis, un lutin scandinave qui avait la même fonction à la fête de la mi-hiver, jul, en norvégien, (ou « Jol » ou « Midtvintersblot » correspond au solstice d'hiver) et aidait aux travaux de la ferme.

Cadeaux



Les présents s'échangent le jour de Noël avec les personnes réunies sous le même toit, et dans les jours qui suivent avec la famille et les amis proches. Ces cadeaux sont bien emballés dans des papiers aux motifs colorés. Ils sont ouverts le matin de Noël, ou parfois à la fin de la veillée de Noël. Pour les enfants, ces cadeaux sont essentiellement des jouets, et Noël est la période où les marchands de jouets réalisent l'essentiel de leurs ventes.

Pour les chrétiens, ces cadeaux font référence aux cadeaux offerts à l'enfant Jésus par les rois mages : l'or, l'encens et la myrrhe. La tradition de faire des cadeaux se maintient hors de tout contexte chrétien. Gérald Berthoud, professeur d'anthropologie culturelle et sociale à l'Université de Lausanne,

l'explique ainsi : « La période de Noël, qui est très chargée cérémoniellement, possède une certaine intensité rituelle. Même si nous vivons fondamentalement dans une société marchande, il y a dans cet échange de cadeaux quelque chose qui est de l'ordre du don et qui est universel dans son principe: ils créent, maintiennent et consolident des liens ; ils constituent en quelque sorte une matrice du social. »

Décorations



Présentes, aussi bien à l'intérieur des habitations que dans les rues, elles donnent un air de fête. Elles sont souvent lumineuses pour pouvoir être allumées dès la nuit tombée.

Le sapin de Noël, toujours présent à l'intérieur des habitations, est chargé de décorer et de regrouper les cadeaux de Noël dans les familles. Le premier arbre de Noël serait apparu à Sélestat en Alsace. Certains auteurs font le rapprochement avec les mystères, pièces de théâtre jouées dans les églises ou sur les parvis : au temps de Noël, on représentait les récits bibliques de la Création du monde, et un sapin figurait l'arbre de vie planté au milieu du paradis terrestre. Cet arbre était décoré d'oblatas (offrandes, petites friandises figurant les hosties), et de pommes représentant le fruit défendu, objet du premier péché.

Cependant, la tradition d'un arbre décoré est beaucoup plus ancienne puisque les Celtes décoraient déjà un arbre, symbole de vie au moment du solstice d'hiver. Les Scandinaves faisaient de même pour la fête de Jul, qui avait lieu à peu près à la même date que Noël. L'installation de cet arbre sera d'ailleurs considérée comme une pratique païenne jusqu'au milieu du XXe siècle par l'Église catholique. Au contraire, les protestants l'adopteront dès la Réforme de 1560 comme symbole de l'arbre du paradis. Interdit en URSS dans le cadre de la politique antireligieuse d'État, le sapin de Noël est à nouveau autorisé par Joseph Staline à partir de 1934, mais à condition d'être dressé désormais pour célébrer le Nouvel An.

Article de Lina LONGEPE - *Amélie*

La nouvelle Année

Origines du nouvel an :

La tradition du Nouvel An remonte à Babylone, 2000 avant J.-C. Cette fête avait lieu au printemps pour honorer le dieu Mardouk qui protégeait les récoltes. À Rome, en 46 avant J.-C., Jules César reporte le nouvel an au 1er janvier et pour cela il crée une année de 445 jours puis cette tradition disparut et reprit au Moyen Âge à des dates différentes selon les pays : les Anglais fêtaient le nouvel an en mars, les Français le fêtaient le dimanche de Pâques et les Italiens le fêtaient à Noël.

Cette fête nous permet de souligner la nouvelle année qui commence. On fête ce moment en famille. Il y a des familles qui continuent de donner la bénédiction paternelle, une tradition de leurs ancêtres.

Le Jour de l'An est célébré deux fois dans la plupart des familles : le 31 décembre au soir et le 1er janvier. On se réunit à différents endroits, chez nos grands-parents, chez nos tantes et nos oncles ou chez nous. Certains doivent faire des petits voyages et doivent même coucher là-bas.

Le 31 décembre, tout est prêt pour le réveillon du Nouvel An. Nous gardons la plupart des décorations de Noël. Il reste parfois des cadeaux sous le sapin, car il y a de la famille que l'on voit seulement au Jour de l'An et c'est à ce moment qu'on leur remet leurs cadeaux.

Dès leur arrivée, les gens s'amusent, jouent aux cartes, chantent et dansent. À minuit, une nouvelle année commence et tout le monde est joyeux. On se souhaite une bonne année en se serrant la main. Ce qui est le plus plaisant, c'est qu'on se couche tard et qu'on voit notre famille et nos amis.

Le nouvel an dans le monde :

Europe occidentale :

En Occident, il est de coutume de fêter le Nouvel An par un banquet la veille, le soir du 31 décembre. Ce repas comprend généralement du foie gras et du champagne. Après celui-ci, les fêtes mêlent danses et lancers de cotillons, boules et rubans de papiers... À minuit, chacun s'embrasse, parfois sous le gui, en se souhaitant les meilleurs vœux possibles et en faisant sa liste des bonnes résolutions. Puis, on offre les cadeaux de nouvelle année.

Il existe cependant quelques particularités selon les régions ou pays :

Espagne

En Espagne, on mange un grain de raisin à chacun des 12 coups de minuit. L'ensemble des Espagnols suit cette tradition, qu'ils vivent

en Espagne ou à l'étranger. Les *campanadas* (les coups de cloche) sonnent dans toute l'Espagne, dans chaque ville. Cet événement est aussi diffusé, en direct, à la télé et à la radio.

France

Le jour de l'an est le 1^{er} Janvier, la tradition est que l'on se retrouve ne famille et que au douze coups de minuits on s'embrasse et on se souhaite des vœux de bonheur.

Italie

Le jour du Nouvel An, appelé *Capodanno*, les Italiens ont coutume de manger des plats spéciaux, qui sont réputés pour apporter richesse et abondance. Ce sont des plats à base de graines, par exemple des brioches, ou des plats de lentilles ou encore des gâteaux enrobés de miel.

À Naples, on accueille la nouvelle année par une coutume particulière, le soir du 31 décembre. Cette tradition consiste à jeter par la fenêtre de vieux objets, symboles de l'année terminée. Ainsi meubles, vaisselle, vêtements, etc., prennent le chemin de la rue au grand dam des éboueurs, qui doivent passer la nuit à nettoyer les rues. On tire aussi, parfois. Cette tradition tend cependant à disparaître, car elle n'est pas sans risque pour les passants.

Amérique :

Canada

Au Canada, le nouvel an peut servir de prétexte pour fêter en famille. Plusieurs personnes préfèrent fêter le passage au nouvel an dans un bar. Au Québec, le *Bye Bye* est une émission de télévision qui fait une revue humoristique de l'année qui s'achève. Elle est diffusée de 1968 à 1998 et par la suite, depuis 2006. Cette émission est présentée le 31 décembre à 23 h sur les ondes de Radio-Canada, une tradition pour plusieurs québécois.

Équateur, Pérou

En Équateur et au Pérou, peu avant le Nouvel An, on fabrique des mannequins de chiffons ou de papier mâché qui représentent l'année qui vient de passer. On expose ces mannequins (*muñecos*) devant chez soi jusqu'au 31 au soir à minuit pour ensuite les brûler dans les rues. On fait aussi exploser toute sorte de chose comme des pétards, feux d'artifice, etc.

États-Unis

À Philadelphie (Pennsylvanie), la « parade des mimes » (*Mummers Parade* en anglais) se tient chaque 1^{er} janvier. Les associations de la ville, appelées *New Years Associations*, entrent en compétition dans quatre catégories. Elles préparent pendant des mois des costumes et des scènes mobiles. Environ 15 000 personnes assistent

au cortège chaque année. La première de ces parades fut organisée en 1901.

Asie :

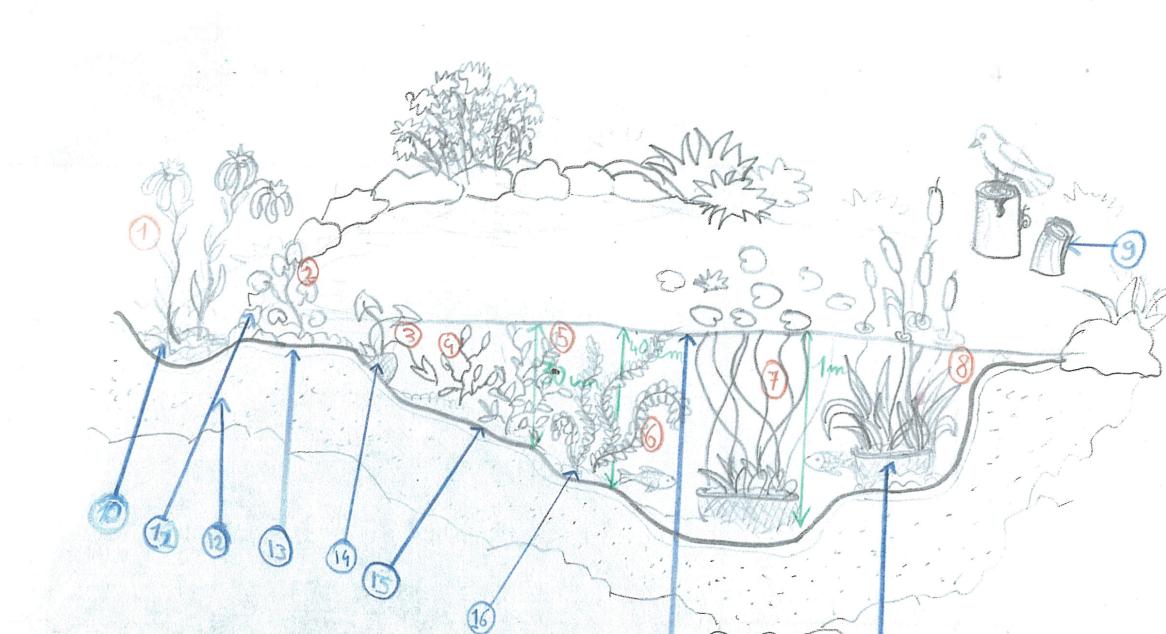
Chine

En Chine, il suffit d'écrire et de lancer ses vœux dans un « arbre à vœux ». Il faut alors que ce papier tienne toute la soirée pour que le vœu se réalise. Le Nouvel An chinois est aussi célébré par de spectaculaires feux d'artifice et des explosions de pétards.

By Ambre Couturier



Vue en Coupe d'une Mare



- 1- Iris Faux-Agore
- 2- Populage des Marais
- 3- Sagittaire fer-de-lance
- 4- Callitriches des Marais
- 5- Renoncule Aquatique
- 6- Myriophylle Verticillé
- 7- Nénuphar
- 8- Nastette
- 9- Bois Mort, Vieilles souches,
- 10- Zone de Marais
- 11- Pierres
- 12- Sous-sol
- 13- Géotextile
- 14- Revêtement souple (bâche en liner)
- 15- Toile de berge en jute (graine plantation)
- 16- Matériaux de remplissage: sable, gabion
- 17- Surface de l'eau
- 18- Bass de plantation

La mare

Nous avons commencé à creuser à la fin du mois de mai 2012 une mare près du CDI. Elle est toujours en cours. Les dessins que vous venez de voir présentent l'allure de la future mare quand elle sera finie. Ils ont été réalisés par deux élèves, un en coupe et un vu du dessus.

Nous avons pour projet de la finir cette année. Il faut encore mettre une bâche, des plantes et la décorer, bien sûr !



Clara et Gustave

PLANTE EN VOIE DE DISPARITION :

PALMIER HAWAÏEN

Nom : *Brighamia insignis*

Surnom : Palmier hawaïen

Variété : Kirsten

Famille : Campanulacées

Origine : Hawaï, île de Kaurai



Description : Plante vivace à feuillage persistant en forme de chou, d'un beau vert.

Floraison : Petites fleurs hivernales à l'éclosion nocturne, allant du blanc jauni au miel chèvre feuille.

Taille : Dans le commerce les palmiers sont un peu plus petits que ceux que l'on trouve dans la nature qui peuvent atteindre 2cm.



Taille naturelle



Taille commerciale

En hiver, il faut faire attention aux attaques d'araignées rouges et de thrips, quand l'air est trop sec.

Les cochons d'Inde

fait par Chloé



Les cochons d'Inde sont des animaux domestiques très appréciés car ils sont dociles et intelligents.

1- Comportement

Les cochons d'Inde sont des animaux grégaires (qui vivent en groupe). A l'origine, ils vivaient en Amérique du Sud. C'étaient alors de petits animaux gris-marron chassés par les rapaces.

Les cochons d'Inde ont gardé cet instinct d'avoir peur de tout ce qui vient de dessus. Il faut donc faire attention à toujours saisir son compagnon par les côtés.

Les cochons d'Inde disposent de toute une « panoplie » de bruitages, allant du petit ronronnement au cri de cochon égorgé en cas de douleur. Une fois bien apprivoisés, vos animaux n'hésiteront pas à vous accueillir en levant la tête et en couinant.

Avant de vous décider, sachez qu'il faut toujours avoir un groupe de deux cochons d'Inde ou plus, à moins que vous puissiez leur tenir compagnie toute la journée !

2-Alimentation

Les cochons d'Inde sont des **herbivores stricts**, et j'insiste pour que vous ne donnez que des végétaux à votre animal ! Evitez à tout pris les barres friandises avec du miel, elles ne sont vraiment pas bonnes pour la santé des rongeurs. Les cochons d'Inde aiment beaucoup les légumes, comme le concombre, la carotte, la tomate, le maïs, la courgette... Le chou et les herbes aromatiques sont à limiter, ainsi que les pommes de terre. Côté fruits, tout est permis ! N'oubliez pas qu'aucun aliment ne doit être donné cuit !!!

De plus, de l'eau propre **dans un biberon** et de la vitamine C doivent être données quotidiennement. La vitamine C, que les cobayes (autre nom des cochons d'Inde) ne peuvent pas produire eux-mêmes, ne doit pas être mélangée à l'eau, mais donnée dans une petite seringue sans aiguille.

Donnez 0,5 ml par jour. C'est très simple et les cochons d'Inde adorent.

Si vous voulez, vous pouvez leur proposer des petits jeux et parcours, avec au bout une petite rondelle de tomate (sans pépins).

3- Reproduction

Les femelles doivent avoir leur première portée avant 11 mois, sinon leurs hanches se resserrent et le passage des petits devient très risqué. Les portées comptent de 1 à 4 petits qui naissent poilus et les yeux ouverts. Dès leur naissance, ils partent se promener. Attention, dès 3 semaines, il faut séparer les frères des sœurs sous peine de se retrouver avec des portées indésirables. Il arrive que certains individus portent un gène qui soit nuisible aux petits.

4 – Les Races



Il existe de nombreuses races de cochons d'Inde. Qu'elles soient à poils longs, poils lisses ou même sans poils, toutes sont originales et ont de nombreuses qualités.

Les poils lisses (en haut à gauche) sont les plus répandus. Un poil ras avec un petit épi de poil sur la tête est un couronné. Les poils lisses ne nécessitent pas de soins particuliers.

Les sheltys (en haut à droite) sont des cochons d'Inde à poils longs et lisses. Ils ne doivent pas avoir d'épis, mais une raie bien nette le long du dos et une jolie « traîne » à l'arrière. Attention, ces animaux ont besoin d'un brossage régulier et peuvent être difficiles à démêler.



Les péruviens (ci-contre) sont aussi des cobayes à poils longs. Ils se différencient des sheltys par leurs petits épis de poils sur la tête et l'arrière-train. Ce sont les premiers cochons d'Inde à avoir été domestiqués, en Amérique du Sud.

Les rex (à droite) sont des petites « peluches » très douces et gentilles. Ils nécessitent un brossage régulier en raison de leurs poils mi-longs mi-courts.



Les skinny sont assez étranges : ils n'ont pas de poils, juste un petit duvet. Cette race est née d'une malformation.

Lien de conseils :

<http://www.passioncobaye.com/>

pensez à visiter le blog des « cobayes de l'Oasis » !

5-Autres

Faut-il donner un bain à mon cochon d'Inde ?

Non ! Dans l'eau, le rongeur paniquerait et pourrait se noyer. En revanche, il est parfois nécessaire de laver la « traîne » de certains poils longs, en utilisant un shampoing spécial. Il ne faut pas le mettre dans l'eau, mais rincer les poils souillés sous le robinet et bien sécher à la fin.

Est-ce que mon cochon d'Inde peut s'entendre avec d'autres animaux ?

Oui ! Mais la cohabitation doit être surveillée. Un cochon d'Inde peut s'entendre mieux avec un lapin qu'avec un de ses congénères. Et, toujours la même règle, les deux animaux doivent être habitués à vivre ensemble dès leur plus jeune âge.



Quelle litière choisir ?

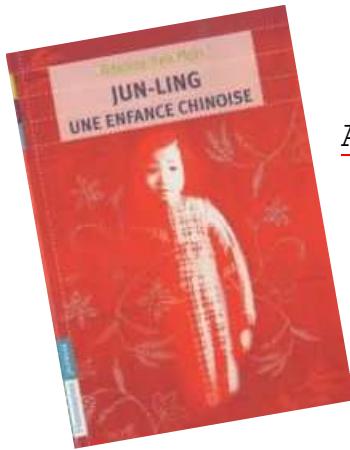
Les litières de résineux (pins...) ne sont pas bonnes pour les cobayes, car elles peuvent provoquer des allergies. Quant aux litières poussiéreuses, elles peuvent boucher l'appareil respiratoire. Il existe des petits copeaux de bois qui conviennent très bien, et qui existent même en parfumés. Les litières en « granulés » sont très poussiéreuses. La paille peut convenir mais n'est pas très douce et agréable sous les pieds des rongeurs. Vous pouvez aussi utiliser des serviettes pour tapisser le fond de la cage, mais elles sont vite souillées et les changer est assez pénible.

Puis-je faire « se promener » mon cochon d'Inde dans le jardin ?

Oui, bien sûr ! Mais assurez-vous qu'ils soient sous haute surveillance. Certaines plantes, comme le mouron ou les feuilles d'arbre, sont toxiques. Mais l'herbe, les trèfles, les pissenlits, sont excellentes pour la santé et très appréciées des cochons d'Inde. Mais si vous faites sortir vos animaux par période, pensez à les habituer progressivement à l'herbe, sous peine de troubles digestifs. Mais attention, ces petits plaisirs ne doivent **en aucun cas** remplacer le foin, les légumes ou la vitamine C.

Critiques de livres

Titre : Jun-Ling, une enfance chinoise



Auteur :
Adeline Yen Mah

Résumé :
Cette histoire est celle de l'auteure, une orpheline de mère rejetée

par sa famille sauf par son grand-père Yeye et sa tante. Elle va être sauvée par l'étude des lettres.

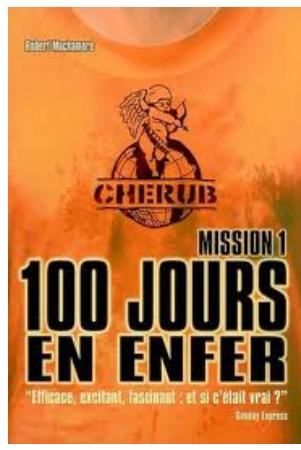
Notre avis : C'est une belle histoire qui permet d'en savoir plus sur l'éducation d'une petite fille qui grandit au fil du livre à cette époque. Le livre est cependant difficile. Le personnage peut faire penser à cendrillon car elle est comme cette dernière, négligée par sa belle-mère.

Note : 17/20

Site internet :
<http://adelineyenmah.com/about>

Livre lié : Feuille d'automne (autobiographie)

Titre : Cherub



Auteur :
Robert Muchamore

Résumé :
C'est l'histoire de James, un orphelin qui se retrouve un jour

dans un campus où tous les enfants de 10 à 17 ans, sont des agents secrets surentraînés aux capacités physiques et mentales impressionnantes.

Notre avis : Cette série plaît beaucoup aux garçons car elle reflète leurs pensées au fil de l'adolescence. Les filles peuvent très bien le lire aussi. Parfois il y a des choses auxquelles on a quand même du mal à croire.

Note : 18/20

Site internet :



<http://www.cherubcampus.fr>

Livre lié : Henderson's boys, Robert Muchamore

Le voyage des 6èmes à BRANFERE

Par Marie H.

A 7h du matin, nous sommes prêts à partir pour Branféré en car.

Après 7 heures de car, nous arrivons enfin en Bretagne. Nous sommes allés jouer un peu dehors (histoire de se défouler !), et ensuite nous avons fait un petit tour dans le parc animalier. Nous sommes allés manger puis nous sommes rentrés dans nos chambres (je crois que c'est ce que tout le monde attendait). Le deuxième jour, nous avons fait diverses activités dans le parc et une classe de sixième a vu un spectacle d'oiseaux (impressionnant). Nous étions divisés par classes, mais toutes les classes faisaient les activités.

Il ne faisait pas toujours beau mais cela aurait pu être pire ; ce soir-là nous avons fait notre première veillée et nous avons fait des petites saynètes sur l'environnement. Le mercredi nous devions aller à la mer mais le temps ne nous l'a pas permis, donc nous avons eu droit à un petit film sur l'astronomie puis l'après midi nous avons fait une activité dans le bâtiment où nous étions logés : l'école Nicolas Hulot. La veillée de ce jour était dans le parc, nous avons donné à manger aux wallabies, et après nous avons visité le château de Branféré qui se situe dans le parc.

L'avant-dernier jour, nous avons fait des travaux manuels : soit nous faisions des maquettes, soit des affiches, soit des abris à insectes que l'on fabriquait.

L'après-midi, nous sommes enfin allés à la mer et nous avons dessiné. Nous avons fait de la pêche à pied et nous avons pêché des crabes.

Pour notre (malheureusement) dernière veillée, nous avons regardé une vidéo de Nicolas Hulot qui parle de notre environnement que l'on devrait respecter davantage.

Alors chaque jour, **faites un geste pour notre nature aujourd'hui menacée** par toute cette pollution et les diverses cultures (par exemple, la récolte de l'huile de palme détruit des forêts pour planter des palmiers qui détruisent le milieu naturel des orangs-outangs).

Le dernier jour en Bretagne, nous avons fait « des produits de grand-mère » naturels. On avait le choix entre des déodorants, des gommages à la noix de coco, des savons pour les mains ...

Nous avons déjeuné puis en route pour Meudon, après 7 heures de car à nouveau, nous sommes revenus de ce voyage formidable vers 20h, crevés !

En bref, la leçon à retenir c'est de sauver notre environnement pour les prochaines générations, c'est-à-dire vos enfants et vos petits-enfants et même nous !!!

La recette de mêmé ce mois-ci

Mousse main douce

Ingédients :

- 20cl d'eau chaude
- 30cl d'eau froide
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate
- 2 cuillères à café de savon noir
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron
- 1 cuillère à café de miel
- 1 cuillère à café d'amandes douces

Recette :

Diluer 1cl de bicarbonate de soude et 1cl de savon noir dans 30cl d'eau froide.

Dissoudre 20g de savon de Marseille râpé dans 20cl d'eau chaude.

Verser les deux préparations dans un flacon et ajouter 2 cuillères à café de savon noir.

Laisser épaissir, puis diluer avec 10cl d'eau, parfumer avec 10 gouttes d'huile essentielles au citron 1 cuillère à café d'amande douce.



Les recettes du chef

P'tit dej anglais

Ingrediénts

pour 4 personnes

- _ 600g de champignon de paris
- _ 8 tranches de bacon (2 tranches par personnes)
- _ Beurre et marmelade d'orange
- _ 4 œufs (1 par personnes)
- _ 8 tranches de pain de mie blanc anglais (2 par personnes)
- _ 400g de haricots blanc à la sauce tomate
- _ 4 saucisses
- _ Jus d'orange
- _ Du raisin et des clémentines pour 4 personnes



Préparation

- Couper les champignons en tranches et les faire revenir dans une poêle avec un peu de beurre, à feu moyen. Saler, poivrer. Pendant ce temps, faire cuire le bacon et les saucisses dans une grande poêle, et mettre le pain à toaster. Rajouter dans une autre poêle les œufs (au plat), saler, poivrer. Réchauffer les haricots au micro-ondes (2 min, en remuant à mi-temps) et beurrer les tranches ou mettez de la marmelade d'orange sur le pain que l'on coupéra en diagonale. Disposer tous les ingrédients dans une grande assiette et servir avec du jus d'orange bien frais et les fruits!!!!!!

par Doriane.